JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Tézisek

1. Egy jogász mindenhez ért.

Tézisek

1. Egy jogász mindenhez ért.
2. A vegyészek még a jogászoknál is több dologhoz értenek.

Tézisek

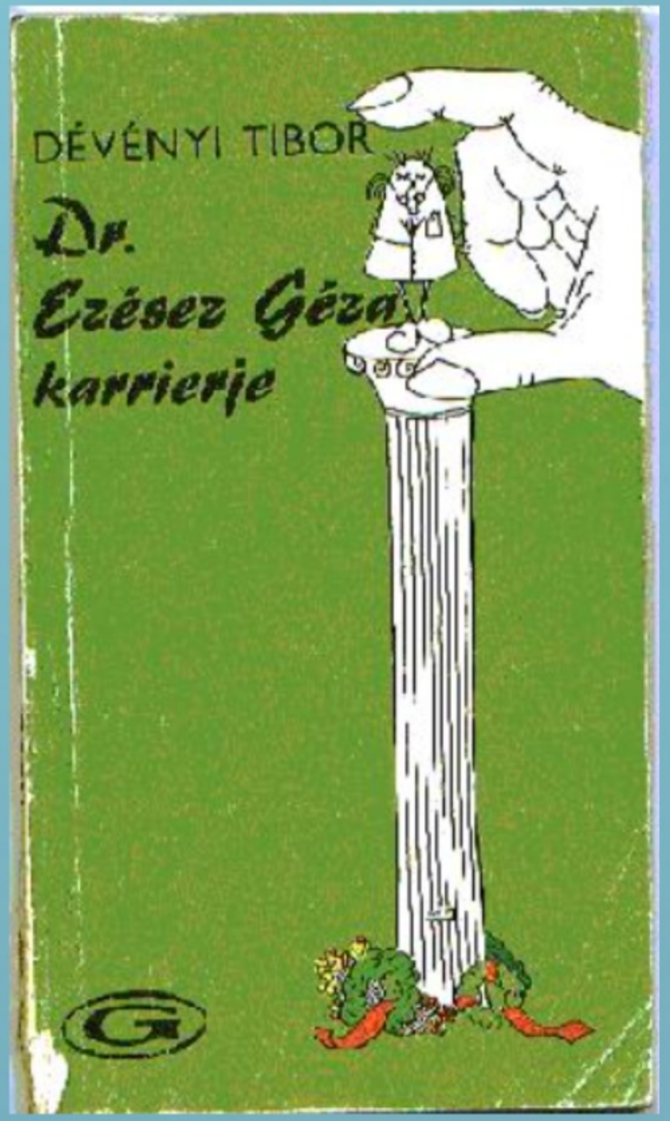
1. Egy jogász mindenhez ért.
2. A vegyészek még a jogászoknál is több dologhoz értenek.

Igazolás:

- Margaret Thatcher
- Angela Merkel,
- Görgei Artúr
- Örkény István


DÉVÉNYI TIBOR
Dr.
Ezésez Géza
karrierje
G


DÉVÉNYI TIBOR
Dr.
Ezésez Géza
karrierje
G



A tudományos vita

1. Törvény

MINDEN vitában vegyél részt, függetlenül attól, hogy érted-e miről van szó, vagy sem.

2. Törvény

Minden vitában SZÓLALJÁL MEG. A hozzászólást a kérdés nem ismerése vagy értése nem befolyásolhatja.

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

MÉKISZ bemutatása

www.mekisz.hu

Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete

Az étrend-kiegészítő készítmények gyártóinak és forgalmazóinak összefogása révén 2003. decemberében alakult meg a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete.

- Célunk az, hogy tagságunk tisztességes piaci feltételek között, a fogyasztók érdekeit is figyelembe véve gazdaságosan működhessen. Egyesületünk felelősséget érez az élelmiszereket, ezen belül az étrend-kiegészítő készítményeket vásárló fogyasztók iránt, mivel jól tudjuk, hogy a sikeres működés elsősorban fogyasztóink bizalmán múlik.



Tagság

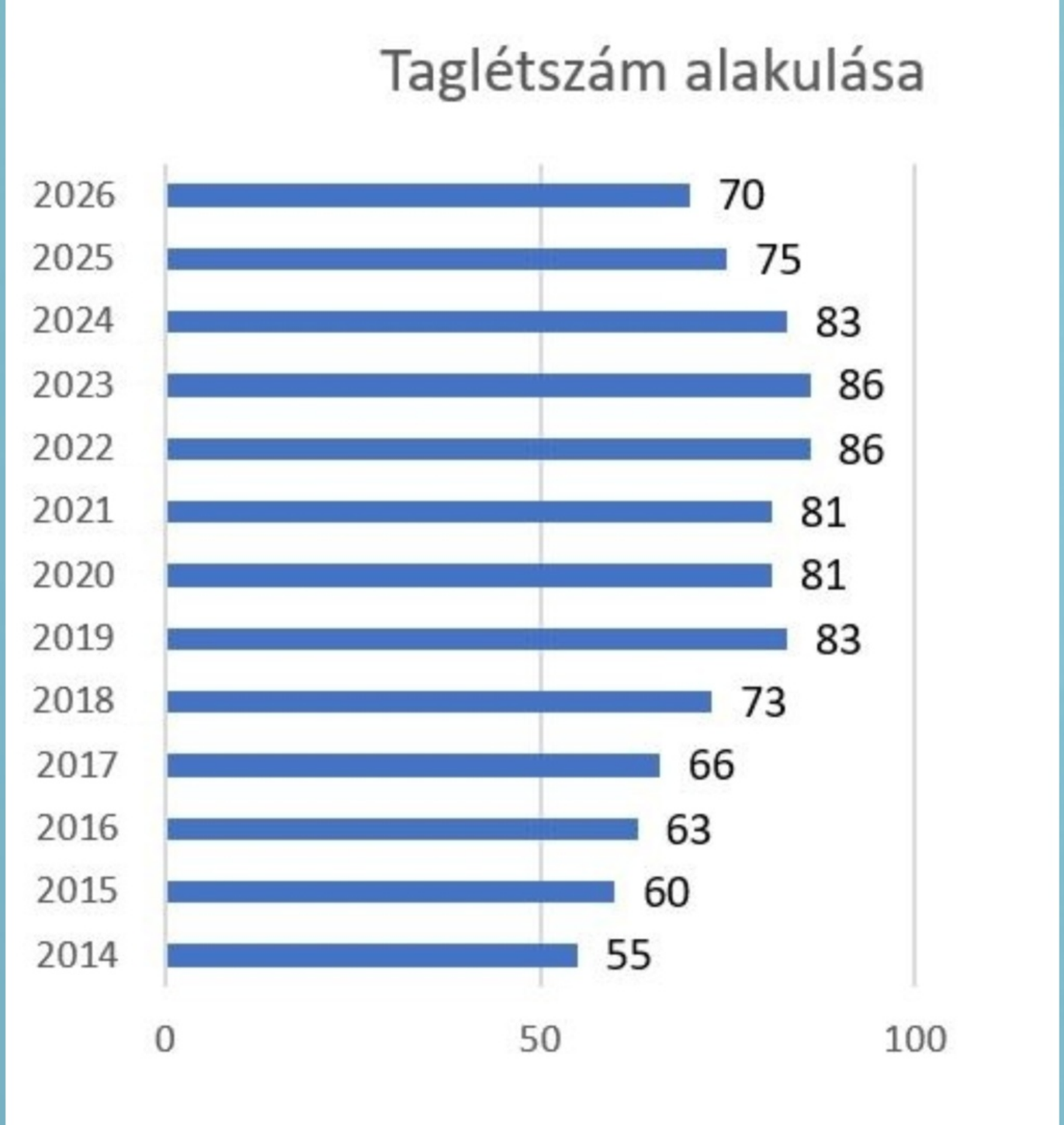


A piac



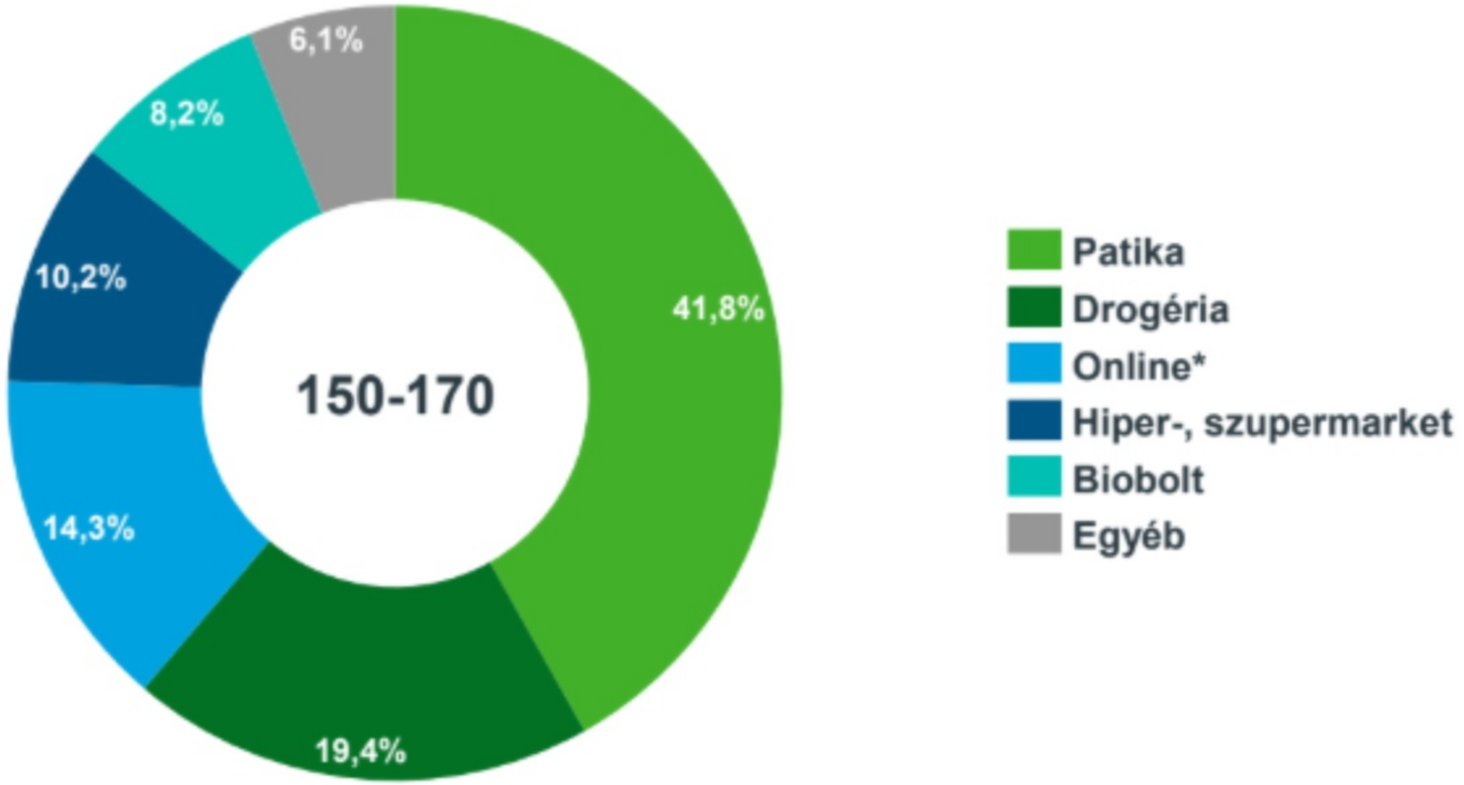
Termékszám

NUTRIVIGILANCIA


Taglétszám alakulása
2026
2025
2024
2023
2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016
2015
2014
70
75
83
86
86
81
81
83
73
66
63
60
55
0
50
100

Az étrend-kiegészítő piac 150-170 milliárdosra becsülhető, amelyet a patikai és drogériai csatorna dominál

Étrendkiegészítő piac összetétele, becslés

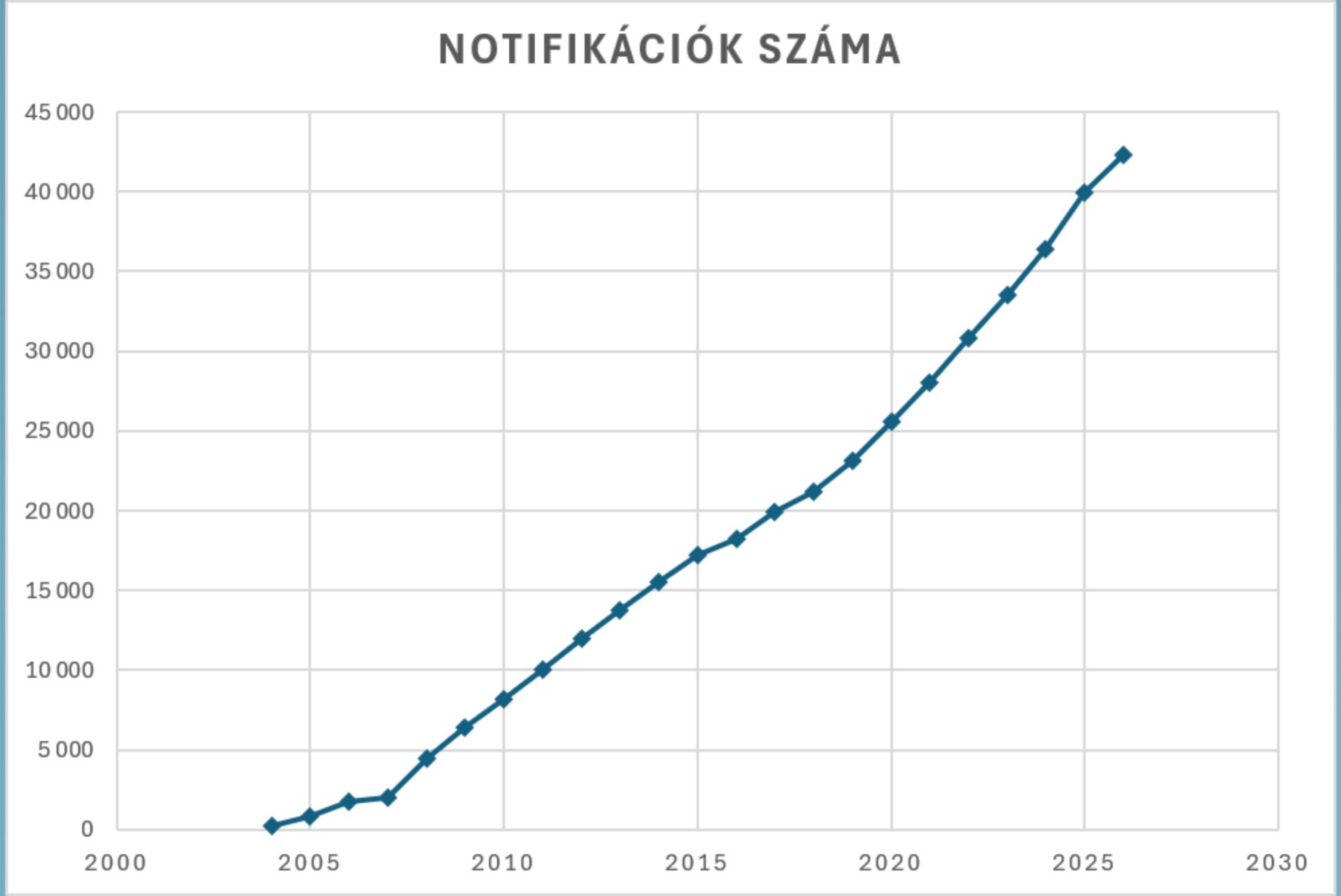


* Lehetséges felfelé történő torzítás, mivel minden egyéb szereplő (patika, drogéria, biobolt, szupermarket) is rendelkezik online értékesítési csatornával

Forrás: IQVIA Sell-out adatbázis, Kérdőív 4. kérdése: Az Ön által az elmúlt 12 hónapban vásárolt egészségmegőrző, egészségi állapot javítását szolgáló, étrendkiegészítő készítményeket hol szerezte be?

Étrendkiegészítő piac forgalmi megoszlása | MÉKISZ | IQVIA Consulting

IQVIA


NOTIFIKÁCIÓK SZÁMA
45 000
40 000
35 000
30 000
25 000
20 000
15 000
10 000
5 000
0
2000
2005
2010
2015
2020
2025
2030

MÉKISZ bemutatása

www.mekisz.hu

Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete

Az étrend-kiegészítő készítmények gyártóinak és forgalmazóinak összefogása révén 2003. decemberében alakult meg a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete.

- Célunk az, hogy tagságunk tisztességes piaci feltételek között, a fogyasztók érdekeit is figyelembe véve gazdaságosan működhessen. Egyesületünk felelősséget érez az élelmiszereket, ezen belül az étrend-kiegészítő készítményeket vásárló fogyasztók iránt, mivel jól tudjuk, hogy a sikeres működés elsősorban fogyasztóink bizalmán múlik.



Tagság



A piac



Termékszám

NUTRIVIGILANCIA

MÉKISZ
TANÚSÍTOTT
MINŐSÉG

A "MÉKISZ Tanúsított Minőség" védjeggyel ellátott termékek minősége és megbízhatósága az azonos vagy hasonló termékek kínálatában lényegesen jobban garantált.

MÉKISZ bemutatása

www.mekisz.hu

Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete

Az étrend-kiegészítő készítmények gyártóinak és forgalmazóinak összefogása révén 2003. decemberében alakult meg a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete.

- Célunk az, hogy tagságunk tisztességes piaci feltételek között, a fogyasztók érdekeit is figyelembe véve gazdaságosan működhessen. Egyesületünk felelősséget érez az élelmiszereket, ezen belül az étrend-kiegészítő készítményeket vásárló fogyasztók iránt, mivel jól tudjuk, hogy a sikeres működés elsősorban fogyasztóink bizalmán múlik.



Tagság



A piac



Termékszám

NUTRIVIGILANCIA

BÉP- Biztonságos Étrend-kiegészítő Program

Együttműködési megállapodás a megfelelő minőségű és biztonságos étrend-kiegészítők forgalomba hozatalát biztosító rendszer létrehozására és működtetésére

MÉKISZ bemutatása

www.mekisz.hu

Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete

Az étrend-kiegészítő készítmények gyártóinak és forgalmazóinak összefogása révén 2003. decemberében alakult meg a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete.

- Célunk az, hogy tagságunk tisztességes piaci feltételek között, a fogyasztók érdekeit is figyelembe véve gazdaságosan működhessen. Egyesületünk felelősséget érez az élelmiszereket, ezen belül az étrend-kiegészítő készítményeket vásárló fogyasztók iránt, mivel jól tudjuk, hogy a sikeres működés elsősorban fogyasztóink bizalmán múlik.



Tagság



A piac



Termékszám

NUTRIVIGILANCIA

NUTRIVIGILANCIA

www.nutrivigilancia.hu

Étrend-kiegészítők mellékhatásának bejelentése.
Bejelentő felület fogyasztóknak és egészségügyi szakembereknek.

NUTRIVIGILANCIA

www.nutrivigilancia.hu

Étrend-kiegészítők mellékhatásának bejelentése.
Bejelentő felület fogyasztóknak és egészségügyi szakembereknek.

Lehet-e egy biztonságos étrend-kiegészítőnek mellékhatása?

MÉKISZ bemutatása

www.mekisz.hu

Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete

Az étrend-kiegészítő készítmények gyártóinak és forgalmazóinak összefogása révén 2003. decemberében alakult meg a Magyarországi Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete.

- Célunk az, hogy tagságunk tisztességes piaci feltételek között, a fogyasztók érdekeit is figyelembe véve gazdaságosan működhessen. Egyesületünk felelősséget érez az élelmiszereket, ezen belül az étrend-kiegészítő készítményeket vásárló fogyasztók iránt, mivel jól tudjuk, hogy a sikeres működés elsősorban fogyasztóink bizalmán múlik.



Tagság



A piac



Termékszám

NUTRIVIGILANCIA

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Nézőpontok

Párbeszédek

Szakmai szervezetek

MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA 1989

Gyógynövény Szövetség és Terméktanács 1992

FEOSZ

ÖNSZABÁLYOZÓ REKLÁM TESTÜLET
REKLÁM. TISZTÁN

Hatóságok

NNGYK

nébih

NKFH

GAZDASÁGI VERSENYHIVATAL

Kihívások

Megoldások

Nézőpontok

Kihívások

Párbeszédek

Szakmai szervezetek

MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA 1989

GySzT 1992 Gyógynövény Egyesület és Terméktanács

FEOSZ

ÖNSZABÁLYOZÓ REKLÁM TESTÜLET
REKLÁM. TISZTÁN

Hatóságok

NNGYK

nébih

NKFH

GAZDASÁGI VERSENYHIVATAL

- Jogalkotók
- Fogyasztók

Megoldások

Az érdekképviselet nehézségei



Úgy képviseld a tagságot, hogy

- (tagság): növelni tudjuk a profitot és ne legyünk hátrányban a tagsággal nem rendelkező cégekkel szemben
- (hatóság): minden szabályt a lehető kegszűkebben értelmezve betartsanak
- (egy szakmai szervezet): az étrend-kiegészítők forgalmazása főként a gyógyszertárakban történjen
- (nemzetközi szervezet): bármely korlátozónak tűnő szabályozást ellenezzenek, de legalább késleltessék az életbe lépését
- (fogyasztó): csak biztonságos terméket kaphassak, de legyen kedvező hatása (nem szeretnék még gyógyszert szedni)
- (nem tagvállalatok): minél szigorúbb legyen a tagokkal szembeni elvárás, mert annál jobb helyzetben vagyunk mi, akik fittyet hányunk a szabályokra

Úgy képviseld a tagságot, hogy

- (tagság): növelni tudjuk a profitot és ne legyünk hátrányban a tagsággal nem rendelkező cégekkel szemben
- (hatóság): minden szabályt a lehető kegszűkebben értelmezve betartsanak
- (egy szakmai szervezet): az étrend-kiegészítők forgalmazása főként a gyógyszertárakban történjen
- (nemzetközi szervezet): bármely korlátozónak tűnő szabályozást ellenezzenek, de legalább késleltessék az életbe lépését
- (fogyasztó): csak biztonságos terméket kaphassak, de legyen kedvező hatása (nem szeretnék még gyógyszert szedni)
- (nem tagvállalatok): minél szigorúbb legyen a tagokkal szembeni elvárás, mert annál jobb helyzetben vagyunk mi, akik fittyet hányunk a szabályokra

Úgy képviseld a tagságot, hogy

- (tagság): növelni tudjuk a profitot és ne legyünk hátrányban a tagsággal nem rendelkező cégekkel szemben
- (hatóság): minden szabályt a lehető kegszűkebben értelmezve betartsanak
- (egy szakmai szervezet): az étrend-kiegészítők forgalmazása főként a gyógyszertárakban történjen
- (nemzetközi szervezet): bármely korlátozónak tűnő szabályozást ellenezzenek, de legalább késleltessék az életbe lépését
- (fogyasztó): csak biztonságos terméket kaphassak, de legyen kedvező hatása (nem szeretnék még gyógyszert szedni)
- (nem tagvállalatok): minél szigorúbb legyen a tagokkal szembeni elvárás, mert annál jobb helyzetben vagyunk mi, akik fittyet hányunk a szabályokra

Nézőpontok

Kihívások

Párbeszédek

Szakmai szervezetek

MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA 1989

GySzT 1992 Gyógynövény Egyesület és Terméktanács

FEOSZ

ÖNSZABÁLYOZÓ REKLÁM TESTÜLET
REKLÁM. TISZTÁN

Hatóságok

NNGYK

nébih

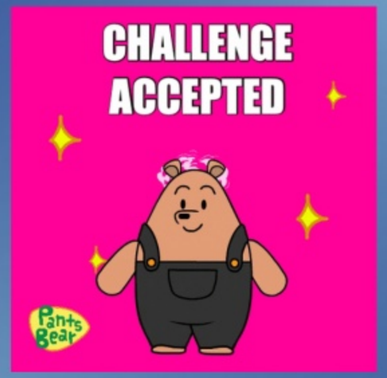
NKFH

GAZDASÁGI VERSENYHIVATAL

- Jogalkotók
- Fogyasztók

Megoldások

Kihívások



2008. évi XLVI. törvény
az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről (2023. július)

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet módosítása (tervezet 2026. október)

Amennyiben a hatósági ellenőrzés során felmerül annak a gyanúja, hogy az étrend-kiegészítőben a mennyiségére és terápiás hatására tekintettel gyógyszernek minősülő anyag található, az ONI, a járási hivatal, az élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi feladatkörükben eljáró vármegyei kormányhivatal, valamint állat-egészségügyi és élelmiszer-ellenőrző feladatkörükben eljáró járási (fővárosi kerületi) hivatal szakvéleményt kér az Országos Gyógyszerészeti Intézettől."

Komoly kihívás, ha az ONI Tudományos Tanácsadó Testülete által összeállított Élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények és egyéb élettani hatású anyagok listáját (negatív listát) egyes MÉKISZ tagok sem tekintik relevánsnak.

2008. évi XLVI. törvény
az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről (2023. július)

2008. évi XLVI. törvény
az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről (2023. július)



2008. évi XLVI. törvény
az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről (2023. július)

14/C. § * Az egészségügyért felelős miniszter – az élelmiszerlánc-felügyeletért felelős miniszter (a továbbiakban: miniszter) és a kereskedelemért felelős miniszter egyetértésével – rendeletében határozhat meg az étrend-kiegészítők vagy azok egyes csoportjai tekintetében olyan feltételeket, amely feltételeknek nem megfelelő étrend-kiegészítők – az egészségügyért felelős miniszter rendeletében meghatározottak szerint – csak gyógyszertárban vagy az egészségügyért felelős miniszter rendeletében meghatározott feltételeknek megfelelő üzletekben forgalmazhatóak.



2008. évi XLVI. törvény
az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről (2023. július)

14/C. § * Az egészségügyért felelős miniszter – az élelmiszerlánc-felügyeletért felelős miniszter (a továbbiakban: miniszter) és a kereskedelemért felelős miniszter egyetértésével – rendeletében határozhat meg az étrend-kiegészítők vagy azok egyes csoportjai tekintetében olyan feltételeket, amely feltételeknek nem megfelelő étrend-kiegészítők – az egészségügyért felelős miniszter rendeletében meghatározottak szerint – csak gyógyszertárban vagy az egészségügyért felelős miniszter rendeletében meghatározott feltételeknek megfelelő üzletekben forgalmazhatóak.



37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet módosítása (tervezet 2026. október)

Amennyiben a hatósági ellenőrzés során felmerül annak a gyanúja, hogy az étrend-kiegészítőben a mennyiségére és terápiás hatására tekintettel gyógyszernek minősülő anyag található, az ONI, a járási hivatal, az élelmiszerlánc-biztonsági és állategészségügyi feladatkörükben eljáró vármegyei kormányhivatal, valamint állat-egészségügyi és élelmiszer-ellenőrző feladatkörükben eljáró járási (fővárosi kerületi) hivatal szakvéleményt kér az Országos Gyógyszerészeti Intézettől.”

tározott feltételeknek
zhatóak.

élelmiszer-ellenőrző feladatkörükben
(fővárosi kerületi) hivatal szakvéle
Országos Gyógyszerészeti Intézettől."

Komoly kihívás, ha az ONI Tudományos Tanácsadó Testülete által összeállított Élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények és egyéb élettani hatású anyagok listáját (negatív listát) egyes MÉKISZ tagok sem tekintik relevánsnak.

Nézőpontok

Kihívások

Párbeszédek

Szakmai szervezetek

MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA 1989

GySzT 1992 Gyógynövény Egyesület és Terméktanács

FEOSZ

ÖNSZABÁLYOZÓ REKLÁM TESTÜLET
REKLÁM. TISZTÁN

Hatóságok

NNGYK

nébih

NKFH

GAZDASÁGI VERSENYHIVATAL

- Jogalkotók
- Fogyasztók

Megoldások

Megoldások

- Piacfelügyeleti tevékenység erősítése
- Együttműködések erősítése
- Önszabályozás kiterjesztése (BÉP megújítás)
- Jogalkotó meggyőzése a megfelelő nemzeti szabályozás szükségességéről (negatív lista jogszabályi szintre emelése)

Nézőpontok

Kihívások

Párbeszédek

Szakmai szervezetek

MAGYAR GYÓGYSZERÉSZI KAMARA 1989

GySzT 1992 Gyógynövény Egyesület és Terméktanács

FEOSZ

ÖNSZABÁLYOZÓ REKLÁM TESTÜLET
REKLÁM. TISZTÁN

Hatóságok

NNGYK

nébih

NKFH

GAZDASÁGI VERSENYHIVATAL

- Jogalkotók
- Fogyasztók

Megoldások

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet

étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet

étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy **élettani** hatással rendelkező anyagokat,

13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet

étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet
étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

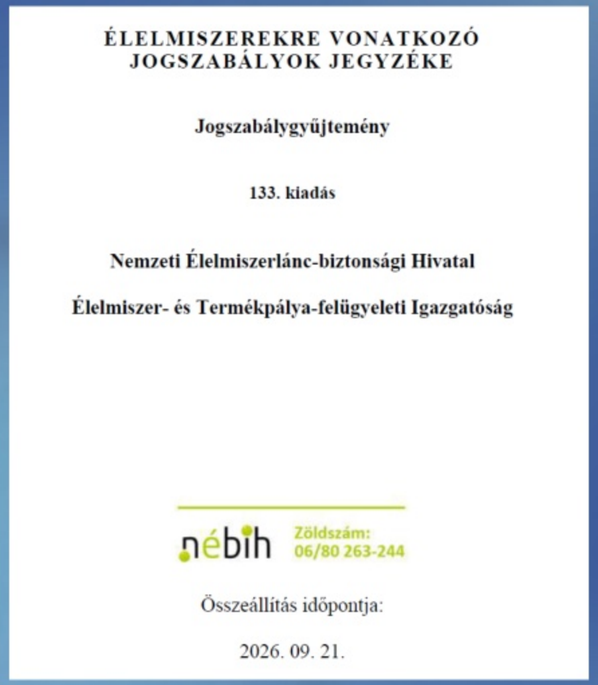
Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

Lehet-e terápiás hatással rendelkező gyógyszer hatóanyag étrend-kiegészítőben?

Jól szabályozott termékkör!?



ÉLELMISZEREKRE VONATKOZÓ
JOGSZABÁLYOK JEGYZÉKE

Jogszabálygyűjtemény

133. kiadás

Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

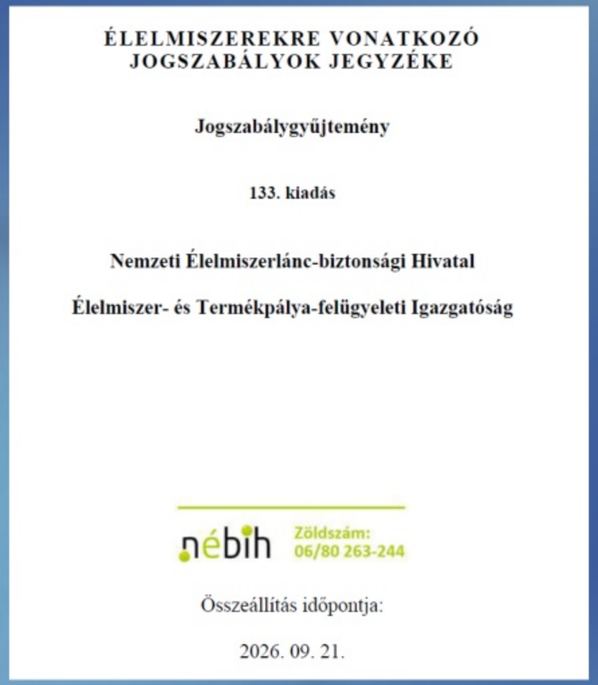
Élelmiszer- és Termékpálya-felügyeleti Igazgatóság

nébih Zöldszám: 06/80 263-244

Összeállítás időpontja:

2026. 09. 21.

Jól szabályozott termékkör!?



ÉLELMISZEREKRE VONATKOZÓ
JOGSZABÁLYOK JEGYZÉKE

Jogszabálygyűjtemény

133. kiadás

Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal

Élelmiszer- és Termékpálya-felügyeleti Igazgatóság

nébih Zöldszám: 06/80 263-244

Összeállítás időpontja:

2026. 09. 21.

142 oldalnyi jogszabály lista

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet
étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

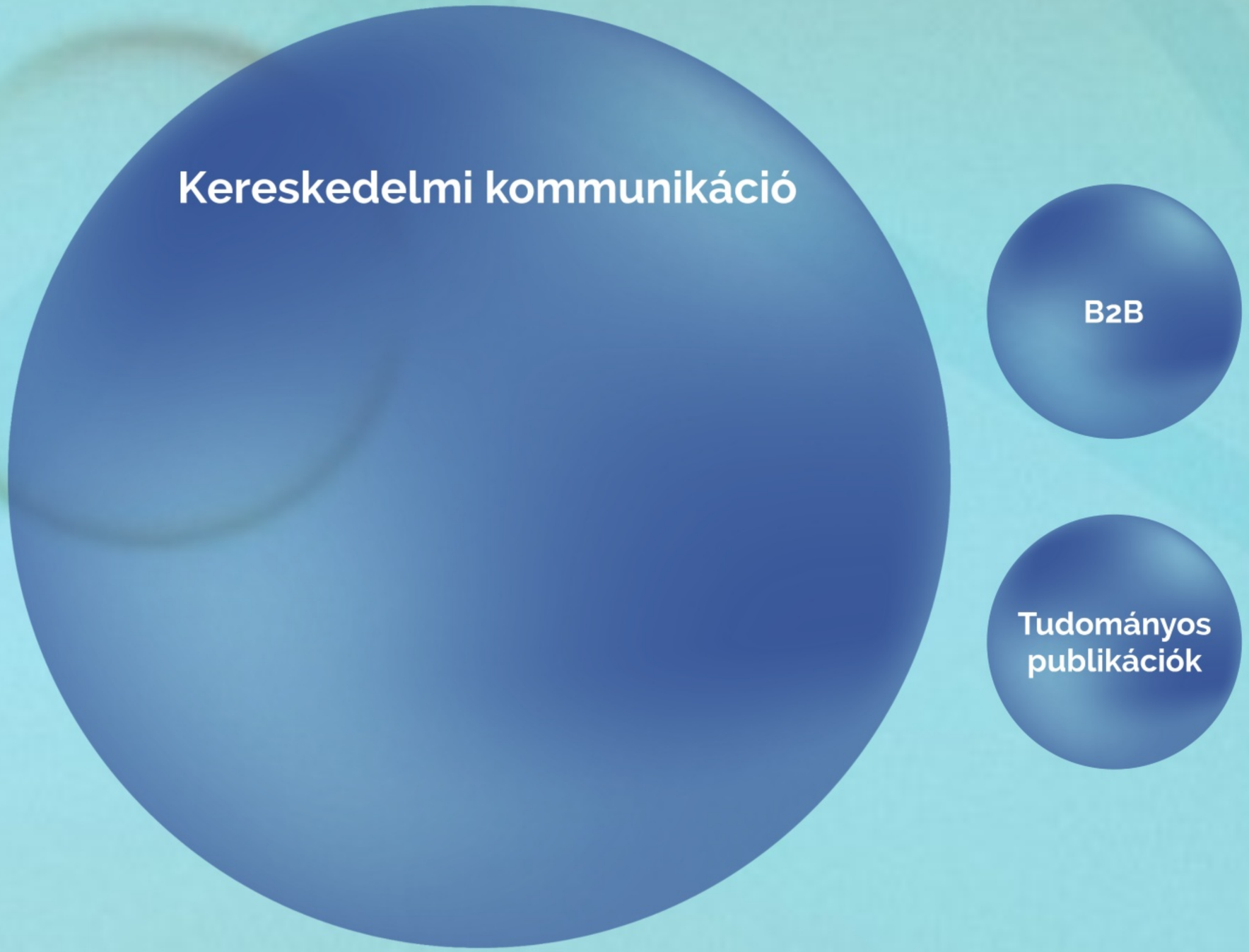
13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

Lehet-e terápiás hatással rendelkező gyógyszer hatóanyag étrend-kiegészítőben?


Kereskedelmi kommunikáció
B2B
Tudományos publikációk

Kereskedelmi kommunikáció



B2B

Tudományos publikációk



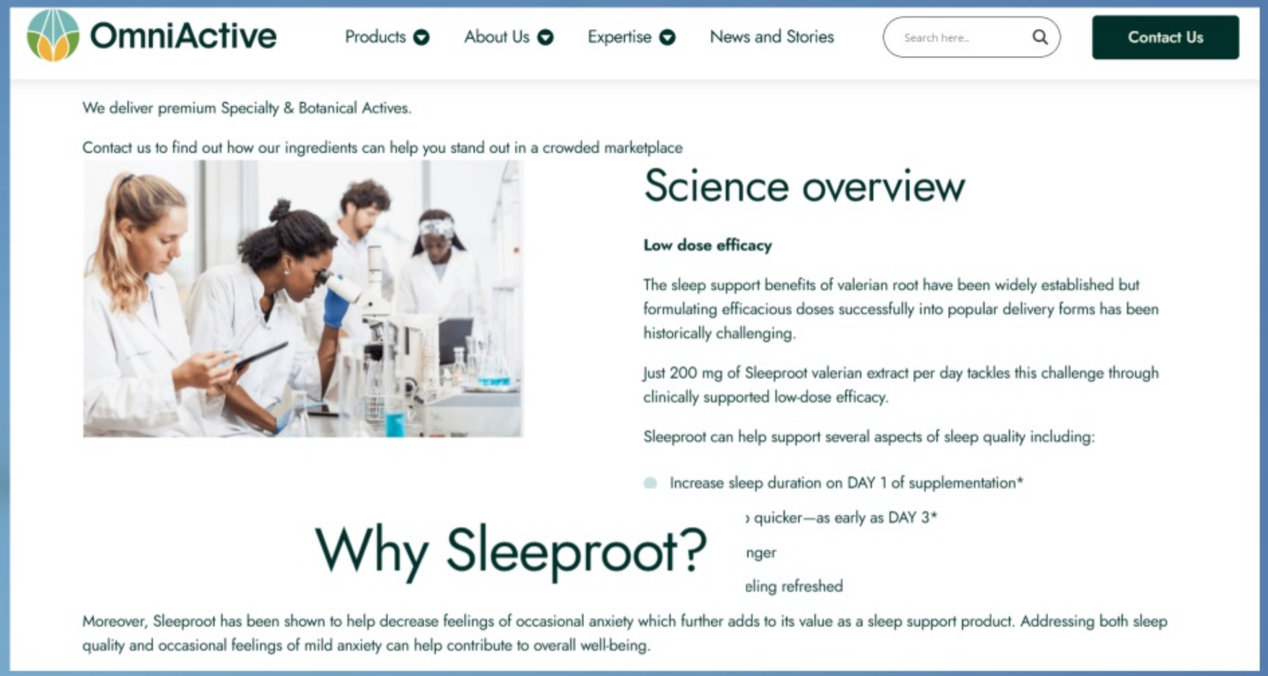
PARADOXON

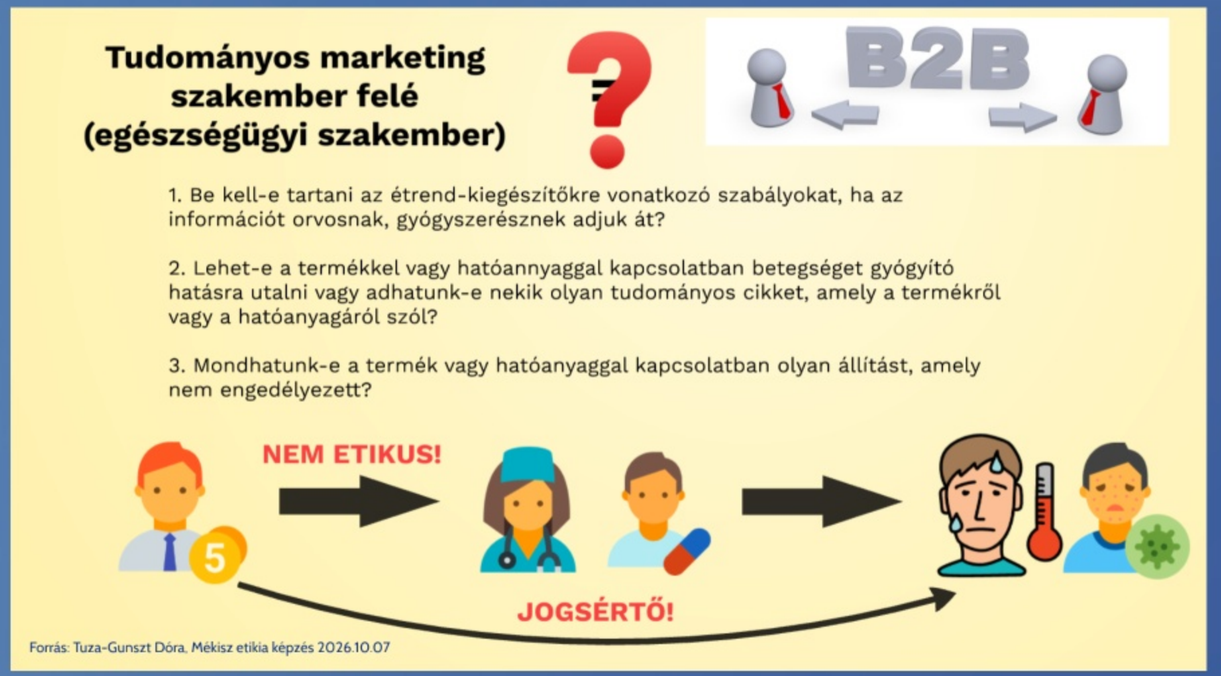
Ha azt mondja nőni fog, de mégsem nő, akkor hazudik. De nő az orra amikor hazudik. Vagyis hiába mond igazat, nőni fog az orra!



Így vagyunk egy kicsi mi is az egészségre vonatkozó állításokkal.

B2B kommunikáció





We deliver premium Specialty & Botanical Actives.

Contact us to find out how our ingredients can help you stand out in a crowded marketplace



Science overview

Low dose efficacy

The sleep support benefits of valerian root have been widely established but formulating efficacious doses successfully into popular delivery forms has been historically challenging.

Just 200 mg of Sleeproot valerian extract per day tackles this challenge through clinically supported low-dose efficacy.

Sleeproot can help support several aspects of sleep quality including:

- Increase sleep duration on DAY 1 of supplementation*
- › quicker—as early as DAY 3*
- nger
- eling refreshed

Why Sleeproot?

Moreover, Sleeproot has been shown to help decrease feelings of occasional anxiety which further adds to its value as a sleep support product. Addressing both sleep quality and occasional feelings of mild anxiety can help contribute to overall well-being.

Tudományos marketing szakember felé (egészségügyi szakember)



1. Be kell-e tartani az étrend-kiegészítőkre vonatkozó szabályokat, ha az információt orvosnak, gyógyszerésznek adjuk át?

2. Lehet-e a termékkel vagy hatóannyaggal kapcsolatban betegséget gyógyító hatásra utalni vagy adhatunk-e nekik olyan tudományos cikket, amely a termékről vagy a hatóanyagáról szól?

3. Mondhatunk-e a termék vagy hatóanyaggal kapcsolatban olyan állítást, amely nem engedélyezett?



Forrás: Tuza-Gunszt Dóra, Mékisz etikia képzés 2026.10.07

Kereskedelmi kommunikáció



Így vagyunk egy kicsi mi is az egészségre vonatkozó állításokkal.

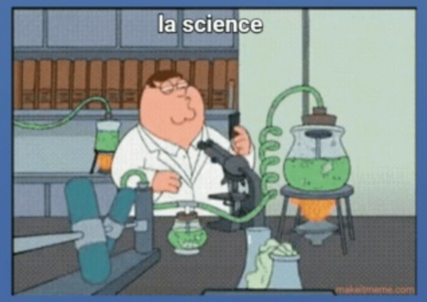
B2B

Tudományos publikációk

Tudományos publikációk

Szinte minden étrend-kiegészítőben használt hatóanyagra van pozitív eredményt sugalló publikált klinikai vizsgálat, de

- a klinikai vizsgálatokat jellemzően betegeken végzik
- a vizsgálat eredménye túlmutat az adott termék összetevőire használható állításokon
- a vizsgálat nem független (pl. a hatóanyagot értékesítő cég finanszírozza)





NEMZETI KERESKEDELMI ÉS FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG
Élelmiszerbiztonsági Főosztály

Ügyiratszám: NKFH/1735/13/2026
Ügyintéző: Csengeri Éva
Telefon: 06-1-896-6445
Email-cím: evacsengeri@nkfh.gov.hu

Tárgy: Tájékoztatás
Hiv. szám: -
Mellékler: -

Magyar Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete
Budapest
Zsolt utca 8/A. I./1.
1016

Tisztelt ...

A Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatósághoz (a továbbiakban: Hatóság) a Gazdasági Versenyhivatalon keresztül érkezett közérdekű bejelentésben, amelyben a https://www.... .hu/ weboldalon (a továbbiakban: Weboldal) forgalmazott egyes termékekkel (a továbbiakban együttesen: Termékek) kapcsolatos fogyasztói tájékoztatások vonatkozásában kért ...

A Hatóság az Ön által tett közérdekű bejelentés kapcsán hatósági ellenőrzést végzett a szóban forgó Weboldalon forgalmazott Termékek vonatkozásában és az ügyben kapcsolatban az alábbi ...

A Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatás kapcsán felhívást jogsértések miatt a Hatóság hatósági eljárást indított a Termékek forgalmazását és a Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatásait felelős élelmiszer-vállalkozóval szemben.

A Hatóság a fentiek alapján ...

A Hatóság döntésével szemben az ügyben ... .

1122 Budapest, Városmajor u. 35.
1536 Budapest, Pf. 324.

Mikor lehet szükség klinikai vizsgálatra étrend-kiegészítővel vagy hatóanyaggal kapcsolatban?

1. Új egészségre vonatkozó állítás engedély kérelem

2. Új élelmiszer (Novel Food) engedély kérelem

Forrás: Tuza-Gunszt Dóra, Mékisz etikia képzés 2026.10.07

anszírozza)

ővel

NEMZETI KERESKEDELMI ÉS FOGYASZTÓVÉDELMI HATÓSÁG
Élelmiszerbiztonsági Főosztály

Ügyiratszám: NKFH/1735/13/2026
Ügyintéző: Csengeri Éva
Telefon: 06-1-896-6445
Email cím: eva.csengeri@nkfh.gov.hu

Tárgy: Tájékoztatás
Hiv. szám: -
Melléklet: -

Magyar Étrend-kiegészítő Gyártók és Forgalmazók Egyesülete
Budapest
Zsolt utca 8/A. 1/1.
1016

Tisztelt [redacted]!

A Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatósághoz (a továbbiakban: Hatóság) a Gazdasági Versenyhivatalon keresztül érkezett közérdekű bejelentésére, amelyben a https://www.[redacted].hu/ weboldalon (a továbbiakban: Weboldal) forgalmazott egyes termékekkel (a továbbiakban együttesen: Termékek) kapcsolatos fogyasztói tájékoztatások vonatkozásában kért intézkedést, az alábbi tájékoztatást adjuk.

A Hatóság az Ön által tett közérdekű bejelentés kapcsán hatósági ellenőrzést végzett a szóban forgó Weboldalon forgalmazott Termékek vonatkozásában és az üggyel kapcsolatban az alábbi intézkedéseket hozta.

A Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatás kapcsán feltárt jogsértések miatt a Hatóság hatósági eljárást indított a Termékek forgalmazásáért és a Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatásért felelős élelmiszer-vállalkozóval szemben.

A Hatóság a felelős vállalkozást élelmiszer-ellenőrzési bírság megfizetésére kötelezte, valamint a hatósági eljárással érintett Termékek forgalmazását a jogszerű fogyasztói tájékoztatás biztosításához kötötte. Kötelezte továbbá a vállalkozást önellenőrzési rendszerének felülvizsgálatára és annak biztosítására, hogy a jövőben kizárólag a vonatkozó jogszabályi előírásoknak megfelelő termékjelöléssel és tájékoztatással ellátott termékek kerüljenek forgalomba.

A Hatóság döntésével szemben az érintett vállalkozás bírósági felülvizsgálatot kezdeményezett, ezért az ügyben jelenleg bírósági eljárás van folyamatban. A bírósági eljárás lezárásának időpontja előre nem határozható meg, ezért az ügy végleges lezárása hosszabb időt is igénybe vehet. A bírósági eljárás befejezését követően, a döntés ismeretében az ügy további alakulásáról tájékoztatást adunk.

A Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatás kapcsán feltárt jogsértések miatt a Hatóság hatósági eljárást indított a Termékek forgalmazásáért és a Weboldalon elhelyezett fogyasztói tájékoztatásért felelős élelmiszer-vállalkozóval szemben.

A Hatóság a felelős vállalkozást élelmiszer-ellenőrzési bírság megfizetésére kötelezte, valamint a hatósági eljárással érintett Termékek forgalmazását a jogszerű fogyasztói tájékoztatás biztosításához kötötte. Kötelezte továbbá a vállalkozást önellenőrzési rendszerének felülvizsgálatára és annak biztosítására, hogy a jövőben kizárólag a vonatkozó jogszabályi előírásoknak megfelelő termékjelöléssel és tájékoztatással ellátott termékek kerüljenek forgalomba.

A Hatóság döntésével szemben az érintett vállalkozás bírósági felülvizsgálatot kezdeményezett, ezért az ügyben jelenleg bírósági eljárás van folyamatban. A bírósági eljárás lezárásának időpontja előre nem határozható meg, ezért az ügy végleges lezárása hosszabb időt is igénybe vehet. A bírósági eljárás befejezését követően, a döntés ismeretében az ügy további alakulásáról tájékoztatást adunk.

Kereskedelmi kommunikáció



Így vagyunk egy kicsi mi is az egészségre vonatkozó állításokkal.

B2B

Tudományos publikációk

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet
étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

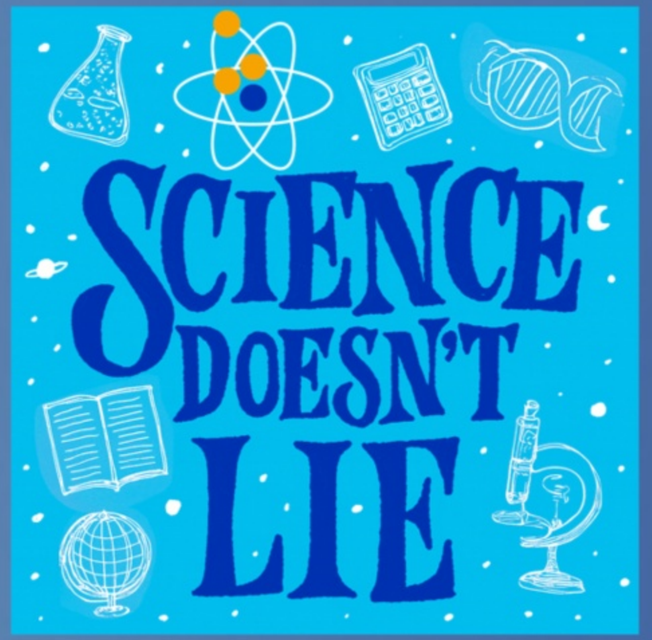
Lehet-e terápiás hatással rendelkező gyógyszer hatóanyag étrend-kiegészítőben?

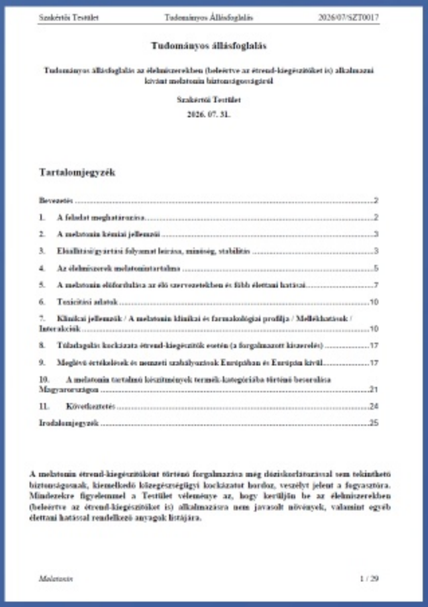
Biztonságosság

Jogi vagy tudományos kérdés ?



vagy





Szakértői Testület Tudományos Állásfoglalás 2026/07/SZT0017

Tudományos állásfoglalás

Tudományos állásfoglalás az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazni kívánt melatonin biztonságosságáról

Szakértői Testület

2026. 07. 31.

Tartalomjegyzék

Bevezetés 2
1. A feladat meghatározása 2
2. A melatonin kémiai jellemzői 3
3. Előállítási/gyártási folyamat leírása, minőség, stabilitás 3
4. Az élelmiszerek melatonintartalma 5
5. A melatonin előfordulása az élő szervezetekben és fő élettani hatásai 7
6. Toxicitási adatok 10
7. Klinikai jellemzők / A melatonin klinikai és farmakológiai profilja / Mellékhatások / Interakciók 10
8. Túladagolás kockázata étrend-kiegészítők esetén (a forgalmazott készítés) 17
9. Meglévő értékelések és nemzeti szabályozások Európában és Európán kívül 17
10. A melatonin tartalmú készítmények termék-kategóriába történő besorolása Magyarországon 21
11. Következtetés 24
Irodalomjegyzék 25

A melatonin étrend-kiegészítőkent történő forgalmazása még dóziskorlátozásával sem tekinthető biztonságosnak, kiemelhető közegészségügyi kockázatot hordoz, veszélyt jelent a fogyasztóra. Mindezekre figyelemmel a Testület véleménye az, hogy kerüljük le az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények, valamint egyéb élettani hatással rendelkező anyagok listájára.

Melatonin 1 / 29

Tudományos állásfoglalás

Tudományos állásfoglalás az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazni kívánt melatonin biztonságosságáról

Szakértői Testület

2026. 07. 31.

Tartalomjegyzék

Bevezetés 2

1. A feladat meghatározása....2
2. A melatonin kémiai jellemzői 3
3. Előállítási/gyártási folyamat leírása, minőség, stabilitás 3
4. Az élelmiszerek melatonintartalma 5
5. A melatonin előfordulása az élő szervezetekben és főbb élettani hatásai....7
6. Toxicitási adatok 10
7. Klinikai jellemzők / A melatonin klinikai és farmakológiai profilja / Mellékhatások / Interakciók 10
8. Túladagolás kockázata étrend-kiegészítők esetén (a forgalmazott kiszerelés) 17
9. Meglévő értékelések és nemzeti szabályozások Európában és Európán kívül....17
10. A melatonin tartalmú készítmények termék-kategóriába történő besorolása Magyarországon 21
11. Következtetés 24

Irodalomjegyzék 25

A melatonin étrend-kiegészítőként történő forgalmazása még dóziskorlátozással sem tekinthető biztonságosnak, kiemelkedő közegészségügyi kockázatot hordoz, veszélyt jelent a fogyasztóra. Mindezekre figyelemmel a Testület véleménye az, hogy kerüljön be az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények, valamint egyéb élettani hatással rendelkező anyagok listájára.

Magyarországon 21

11. Következtetés 24

Irodalomjegyzék 25

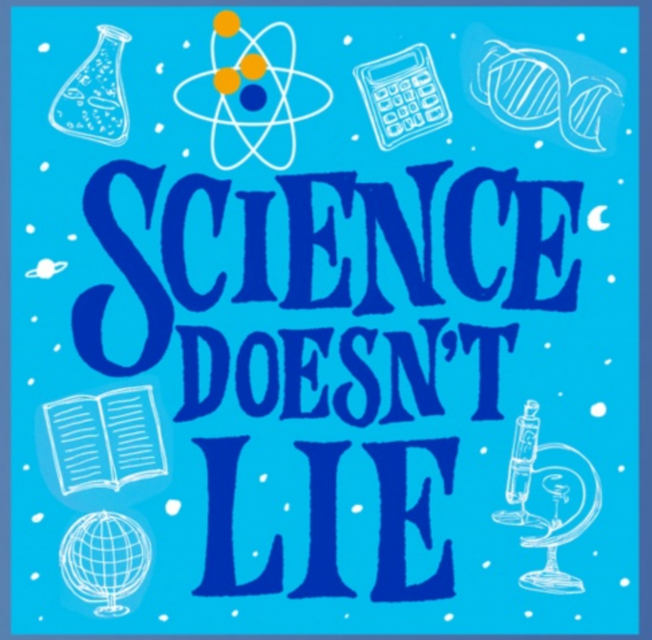
A melatonin étrend-kiegészítőként történő forgalmazása még dóziskorlátozással sem tekinthető biztonságosnak, kiemelkedő közegészségügyi kockázatot hordoz, veszélyt jelent a fogyasztóra. Mindezekre figyelemmel a Testület véleménye az, hogy kerüljön be az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények, valamint egyéb élettani hatással rendelkező anyagok listájára.

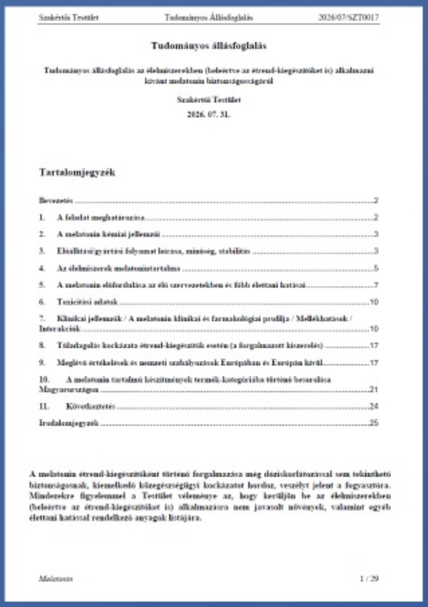
Biztonságosság

Jogi vagy tudományos kérdés ?



vagy





Szakértői Testület Tudományos Állásfoglalás 2026/07/SZT0017

Tudományos állásfoglalás

Tudományos állásfoglalás az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazni kívánt melatonin biztonságosságáról

Szakértői Testület

2026. 07. 31.

Tartalomjegyzék

Bevezetés 2
1. A feladat meghatározása 2
2. A melatonin kémiai jellemzői 3
3. Előállítási/gyártási folyamat leírása, minőség, stabilitás 3
4. Az élelmiszerek melatonintartalma 5
5. A melatonin előfordulása az élő szervezetekben és fő élettani hatásai 7
6. Toxicitási adatok 10
7. Klinikai jellemzők / A melatonin klinikai és farmakológiai profilja / Mellékhatások / Interakciók 10
8. Túladagolás kockázata étrend-kiegészítők esetén (a forgalmazott készítés) 17
9. Meglévő értékelések és nemzeti szabályozások Európában és Európán kívül 17
10. A melatonin tartalmú készítmények termék-kategóriába történő besorolása Magyarországon 21
11. Következtetés 24
Irodalomjegyzék 25

A melatonin étrend-kiegészítőkent történő forgalmazása még dóziskorlátozásával sem tekinthető biztonságosnak, kiemelhető közegészségügyi kockázatot hordoz, veszélyt jelent a fogyasztóra. Mindezekre figyelemmel a Testület véleménye az, hogy kerüljük le az élelmiszerekben (beleértve az étrend-kiegészítőket is) alkalmazásra nem javasolt növények, valamint egyéb élettani hatással rendelkező anyagok listájára.

Melatonin 1 / 29

A "jogászkodás" az érdekképviselet hatékonyságát csökkentheti.

"Jogászkodás"
versus
fogyasztó egészségének védelme

- felhasználható anyagok
- kereskedelmi kommunikáció

37/2004. (IV. 26.) ESzCsM rendelet
étrend-kiegészítő: a hagyományos étrend kiegészítését szolgáló olyan élelmiszer, amely koncentrált formában tartalmaz tápanyagokat vagy egyéb táplálkozási vagy élettani hatással rendelkező anyagokat,

13. § (1) * A járási hivatal ideiglenesen felfüggesztheti vagy megtilthatja az étrend-kiegészítő forgalmazását, ha új információ eredményeként vagy a meglévő információk újraértékelése alapján megállapítást nyer, hogy az veszélyezteti a fogyasztó egészségét, abban az esetben is, ha az megfelel e rendelet előírásainak.

Jogszabályok

Kommunikáció

Biztonságosság

Lehet-e terápiás hatással rendelkező gyógyszer hatóanyag étrend-kiegészítőben?

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Tabu téma?

Tudomány vagy áltudomány?

Áltudomány (forrás MI)

- Nem végeznek igazolható kísérleteket, és kerülik a független ellenőrzést.
- Megerősítési torzítás: Csak számukra kedvező adatokat gyűjtik össze, a ellentmondó tényeket figyelmen kívül hagyják.
- Kritikák elkerülése: Amikor mások hibát találnak az állításaikban, nem változtatnak, hanem vádaskodnak

Az érdekképviselet számára komoly kihívást jelent az áltudomány elleni küzdelem.

Tabu téma?

Tudomány vagy áltudomány?

Áltudomány (forrás MI)

- Nem végeznek igazolható kísérleteket, és kerülik a független ellenőrzést.
- Megerősítési torzítás: Csak számukra kedvező adatokat gyűjtik össze, a ellentmondó tényeket figyelmen kívül hagyják.
- Kritikák elkerülése: Amikor mások hibát találnak az állításaikban, nem változtatnak, hanem vádaskodnak

Tabu téma?

Tudomány vagy áltudomány?

Áltudomány (forrás MI)

- Nem végeznek igazolható kísérleteket, és kerülik a független ellenőrzést.
- Megerősítési torzítás: Csak számukra kedvező adatokat gyűjtik össze, a ellentmondó tényeket figyelmen kívül hagyják.
- Kritikák elkerülése: Amikor mások hibát találnak az állításaikban, nem változtatnak, hanem vádaskodnak

Az érdekképviselet számára komoly kihívást jelent az áltudomány elleni küzdelem.

Az áltudomány egyik hajtóereje a gazdasági érdekek.

Az érdekképviselet számára komoly kihívást jelent az áltudomány elleni küzdelem.

Tabu téma?

Tudomány vagy áltudomány?

Áltudomány (forrás MI)

- Nem végeznek igazolható kísérleteket, és kerülik a független ellenőrzést.
- Megerősítési torzítás: Csak számukra kedvező adatokat gyűjtik össze, a ellentmondó tényeket figyelmen kívül hagyják.
- Kritikák elkerülése: Amikor mások hibát találnak az állításaikban, nem változtatnak, hanem vádaskodnak

Az MI az áltudománynak kedvez

Az áltudomány egyik hajtóereje a gazdasági érdekek.

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Etika



- MÉKISZ etikai kódex
- Magyar Reklámetikai Kódex

Előzetes megfelelés

Etika



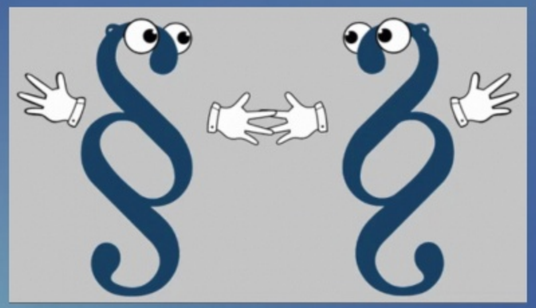
- MÉKISZ etikai kódex
- Magyar Reklámetikai Kódex

Hatékony eszköz, de csak a MÉKISZ tagokra kötelező érvényű.

Előzetes megfelelés

Előzetes megfelelés

Jog

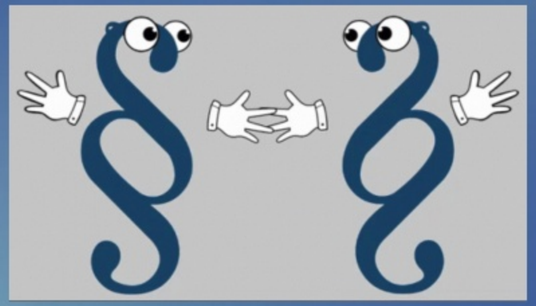


Érdek-
képviselet

Előtte még egyetértünk.....

Előzetes megfelelés

Jog



Érdek-
képviselet

Előtte még egyetértünk.....

- ÖRT állásfoglalás
- MÉKISZ tanácsadás
- hatóság megkérdezése
- jogászok bevonása "compliance"

Etika



- MÉKISZ etikai kódex
- Magyar Reklámetikai Kódex

Hatékony eszköz, de csak a MÉKISZ tagokra kötelező érvényű.

Előzetes megfelelés

JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Szakmai érdekvédelmi feladatok

- Tagság képzése
  - Jogszabályi keretek
  - Etikai Bizottság képzései
- Jogszabályok véleményezése
- Európai szervezet tagjaként az uniós jogalkotás véleményezése
- Együttműködés szakmai szervezetekkel
- Együttműködés szak- és piacfelügyeleti hatóságokkal
- Útmutatók, ajánlások kidolgozása
- Étrend-kiegészítő adatbázis fenntartása
- Biztonságos Étrend-kiegészítő program működtetése



Köszönöm a figyelmet !



JOGI SZAKMAI-TUDOMÁNYOS KONFERENCIA
Budapesti Ügyvédi Kamara
2026. október 8.

SZAKMAI ÉRDEKKÉPVISELETI FELADATOK

Dr. Horányi Tamás MÉKISZ

MÉKISZ

Tézis

Párbeszédek

Jogászkodás

Általudomány

Etika

Összegzés

Vigye magával, és nézze meg újra bármikor.

Lemaradt valamiről? Szeretné alaposabban körbejárni a témát? Szkennelje be ezt a kódot vagy kattintson az alábbi gombra a prezentáció megnyitásához. Bármikor, bárhol.

Prezentáció megtekintése